



Jaqueline Marina dos Santos Simião
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

DIETA PASTOSA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	CANJICA 200G (PROCESSADA) BANANA 120G (AMASSADA)	MINGAU DE AVEIA 150G VITAMINA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MINGAU DE AMIDO 150G LEITE COM AROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BANANA 120G (AMASSADA)
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	MINGAU DE AVEIA 150G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	PAPA DE LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE BANANA E CANELA 50G MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	POLENTA 100G MOLHO DE CARNE COM CENOURA 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR BANANA 120G (AMASSADA)	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	ARROZ 100G MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (LEITE AF) PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	FERIADO	MINGAU DE AMIDO 150G LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BANANA 120G (AMASSADA)	BATATA REFOGADA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	POLENTA 100G MOLHO DE FRANGO 50G (PROCESSADO) + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO) MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO BOLO DE LARANJA 50G MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)	MACARRÃO PARAFUSO 100G MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO) + MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)	PAPA DE PAPA DE IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR BANANA 120G (AMASSADA)

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.