



Jaqueline Marlene dos Santos Sálmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

FENILCETONÚRIA 1

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29MG FAL)
FAL (mg)					46,16
					SEXTA-FEIRA 08/11
SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11		
MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120G (48MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MELANCIA PICADA 80G (8MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL)	
FAL (mg)	27,16	56,19	49,9	40,8	65,82
SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11	
SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) MELANCIA PICADA 100G (10MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120G (48MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MELÃO PICADO 130G (22,1MG FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	FERIADO	
FAL (mg)	72,82	56,19	62	65,16	
SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11	
MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) MELANCIA PICADA 150G (15MG FAL)	FERIADO	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MAÇÃ 100G (10MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL) PÊSSEGO 80G (28MG FAL)	
FAL (mg)	27,16	50,8	49,9	90,82	
SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11	
SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML (23MG FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) MANGA PICADA 100G (29 MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) BOLO FENIL 50G (12,8 MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML (20MG DE FAL) PÃO DE QUEIJO FENIL 50G (16,9MG DE FAL) SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G (42,82MG FAL)	SAGU DE UVA 150G (8,19 MG FAL) SEM CREME BANANA 120MG (48MG DE FAL)	MILK SHAKE DE COCO COM BANANA FENIL 190ML (17,16G FAL) BISCOITO SALGADO FENIL 50G (0MG DE FAL) BANANA 120G (48MG FAL)	
FAL (mg)	68,9	80,8	79,72	56,19	65,16

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.