



Jaqueline Martins dos Santos Salmão
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrécia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	POLENTA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G (DIETA) ABACAXI PICADO 100G	Canjica 200g MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (DIETA)	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (DIETA) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO HIPOSSÓDICO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL LIGHT HIPOSSÓDICO 100G	Sagu de uva 150g Maçã 100g	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (DIETA) MELANCIA FATIADA 150G	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA) ABACAXI PICADO 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G (DIETA) Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g Melancia fatiada 150g	FERIADO	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G (DIETA)	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA) Pêssego 80g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO HIPOSSÓDICO 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA) Ameixa AF	logurte de pêssego 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g MAÇÃ 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.