



Jaqueline Mártini dos Santos Silveira
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bolkovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM SUCO E CHÁ

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO DE LEITE FATIADO 50G PATÊ DE FRANGO 30G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO DE LEITE 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G BANANA 120G	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G LARANJA 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) BANANA 120G	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G	Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO DE LEITE 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G LARANJA 100G	Suco polpa de uva 200ml PÃO DE LEITE 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G MAÇÃ 100G MAÇÃ 100G	IOGURTE DE MORANGO 180ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.