



**SELETIVIDADE ALIMENTAR VEGETARIANA SEM LEITE E AMENDOIM**

**OBSERVAÇÕES:**

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 70G</b> Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	<b>BATATA REFOGADA 100G</b> <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 70G</b>  Laranja 100g	<b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</b> <b>BISCOITO DOCE SEM LEITE, SOJA E OLEAGINOSAS 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml <b>PÃO FATIADO SEM LEITE 50g</b>  <b>REQUEIJÃO CREMOSOS 22G</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b> <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA</b>  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	Macarrão parafuso 100g  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 70G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	<b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b> <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b> Maçã 100g	Suco polpa de LARANJA 200ml  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA SEM LEITE 50g</b> <b>BANANA 120G</b>	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b> <b>LARANJA 100G</b>	Batata Refogada 100g <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 70G</b>  <b>BANANA 120G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>ARROZ 100G</b>  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 70G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b>  <b>CARNE MOÍDA DE SOJA PARA PÃO 60G</b> <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b>  <b>BOLINHO DE CARNE DE SOJA ASSADO 70G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b>  <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.