



Jaqueline Martins dos Santos Salmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédés
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024
SEM CORANTES, OLEAGINOSAS, OVO, SUCO DE UVA**

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
					SEXTA-FEIRA 08/11
SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11	
Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g Laranja 100g	Canjica 200g Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango e cenoura para pão 60g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	
SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11	
Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G PATÊ DE FRANGO 30G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E OVOS 50G Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G Banana 120g	FERIADO	
SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11	
Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango e cenoura para pão 30g	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Pêssego 80g	
SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11	
Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G Frango para pão com tomate 60g	Risoto de carne e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Isclas de frango refogadas com brócolis 60g Ameixa AF	IOGURTE DE COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50g Banana 120g	

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.