



Jaqueline Martins dos Santos Salmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024**

**SEM FEIJÃO, SOJA, GRÃO DE BICO E LENTILHA**

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G</b> Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
SEGUNDA-FEIRA 04/11		TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G</b>  Isclas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g	<b>VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML</b>  <b>BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml  Pão de leite 50g  Frango e cenoura para pão 60g	Arroz 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de hambúrguer 50g  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>
SEGUNDA-FEIRA 11/11		TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b>	Sagu de uva 150g  Creme de leite 20g (Leite AF)  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</b>  Banana 120g	FERIADO
SEGUNDA-FEIRA 18/11		TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	Arroz 100g  Isclas de carne com abóbora 60g  Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml  Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF)  Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml  Pão de batata 50g  Frango e cenoura para pão 30g	Batata Refogada 100g  Isclas de frango refogadas 50g  Pêssego 80g
SEGUNDA-FEIRA 25/11		TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml  <b>PÃO FRANCÊS 50G</b>  Frango para pão com tomate 60g	Risoto de carne e abobrinha 150g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de leite 50g  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G</b>  Isclas de frango refogadas com brócolis 60g  Ameixa AF	logurte de pêssego 180ml  <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMALIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.