



CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS

					SEXTA-FEIRA 01/11
L12					MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
L12	Polenta 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
L12	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E TOMATE 100G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Maçã 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO) Melão fatiado 150g	Macarrão parafuso 100g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
L12	Arroz 100g Iscas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	SUCO POLPA DE UVA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G Melancia fatiada 150g	FERIADO	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G (RESTRIÇÃO)	Batata Refogada 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Pêssego 80g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
L12	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Ameixa AF	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.