



Jaqueline Mattos dos Santos Steinhilber  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024

### SEM LEITE, CORANTES E EMBUTIDOS

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					Macarrão parafuso ao sugo 100g Iscas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	Polenta 100g Iscas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g	<b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b>  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Frango e cenoura para pão 60g	Arroz 100g Iscas de carne e tomate 60g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</b>	Sagu de uva 150g <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g  Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	Arroz 100g Iscas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G</b> Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Frango e cenoura para pão 30g	Batata Refogada 100g Iscas de frango refogadas 50g Pêssego 80g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> Frango para pão com tomate 60g	Risoto de carne e abobrinha 150g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b> <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Macarrão parafuso ao sugo 100g Iscas de frango refogadas com brócolis 60g Ameixa AF	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML</b> <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.