



Jaqueline Mattos dos Santos Salmato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024
SEM LEITE, OVOS E FRUTOS DO MAR**

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Frango e cenoura para pão 60g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G
	Laranja 100g SEGUNDA-FEIRA 11/11	Banana 120g TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	Melancia fatiada 150g QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E OVOS 100G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, LEITE E OVOS 50G Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Frango e cenoura para pão 30g	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Pêssego 80g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G Frango para pão com tomate 60g	Risoto de carne e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G Isclas de frango refogadas com brócolis 60g Ameixa AF	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.