



Jaqueline Martins dos Santos Salmato  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

Luciene Bakowicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guédes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 2- NOVEMBRO 2024**  
**SEM OVOS**

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI2					<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> Isclas de frango e cenoura 60g Maçã 100g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI2	Polenta 100g Isclas de carne ao sugo 50g Laranja 100g	Canjica 200g Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango e cenoura para pão 60g	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI2	Suco polpa de goiaba 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 100G</b>	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF) Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Carne moída com cenoura 60g Melão fatiado 150g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b> Banana 120g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI2	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	Suco polpa de limão 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G</b> Melancia fatiada 150g	FERIADO	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango e cenoura para pão 30g	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Pêssego 80g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI2	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango para pão com tomate 60g	Risoto de carne e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> Isclas de frango refogadas com brócolis 60g Ameixa AF	logurte de pêssego 180ml <b>FLOCOS DE MILHO NATURAL SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA</b> Banana 120g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.