



*Jacqueline Martins dos Santos Stánilo*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 151822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guadés*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LI3 - NOVEMBRO 2024**

**DIABÉTICO, CELÍACO**

					<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
LI3					VITAMINA DE MANGA DIET 180ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
LI3	CANJICA DIET 200G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G  LARANJA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G  MELANCIA FATIADA 150G
	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>
LI3	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE 20G (LEITE AF)  MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G CENOURA AF (ORGÂNICA) MELÃO FATIADO 150G	FERIADO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>
LI3	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA SEM GLÚTEN DIET 50G PÊSSEGO 80G	ARROZ INTEGRAL 100G ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G  MAÇÃ 100G	FERIADO	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G  MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G
	<b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>
LI3	RISOTO INTEGRAL DE CARNE E ABOBRINHA 150G  MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	IOGURTE DE PÊSSEGO DIET 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G  BANANA 120G	SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML PAO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G  LARANJA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.