



*Jaqueline Martins dos Santos*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

### DIETA PASTOSA

**ENVIAR AS PREPARAÇÕES SEPARADAS E OS RECEIHO DOS PÃES!  
ENCAMINHAR TODAS AS PREPARAÇÕES EM GRANEL PROCESSADAS PARA A UNIDADE!**

					<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>LI3</b>					<b>PAPA DE VITAMINA DE MANGA 180ML</b> <b>BISCOITO DE LEITE 50G</b> <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
<b>LI3</b>	<b>CANJICA 200G (PROCESSADA)</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA 150G</b>  <b>MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>POLENTA 100G</b> <b>MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G (PROCESSADO)</b>  <b>PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>PAPA DE LEITE 190M</b>  <b>BOLO DE LARANJA 50G</b>  <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>ARROZ 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO)</b>  <b>MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>
<b>LI3</b>	<b>PAPA DE LEITE 190ML</b>  <b>BOLO DE BANANA E CANELA 50G</b>  <b>MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>MINGAU DE AMIDO 150G</b>  <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE E VAGEM 50G (PROCESSADO)</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>POLENTA 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE COM CENOURA 50G (PROCESSADO)</b>  <b>PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>FERIADO</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>
<b>LI3</b>	<b>PAPA DE VITAMINA DE BANANA 180ML</b>  <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G (LEITE AF)</b>  <b>MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>ARROZ 100G</b>  <b>MOLHO DE CARNE E ABÓBORA 50G (PROCESSADO)</b>  <b>PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>FERIADO</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G (PROCESSADO)</b>  <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>MINGAU DE AVEIA 150G</b>   <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>
<b>LI3</b>	<b>RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (PROCESSADO)</b>  <b>PÊRA COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>POLENTA 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO 50G (PROCESSADO)</b>  <b>MAMÃO FATIADO 85G (AMASSADO)</b>	<b>PAPA DE IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML</b>  <b>BISCOITO DE MAISENA 50G</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>	<b>PAPA DE LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</b>  <b>BOLO DE BANANA E CANELA 50G</b>  <b>MAÇÃ COZIDA 100G (RASPADA)</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS 50G (PROCESSADO)</b>  <b>BANANA 120G (AMASSADA)</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA  
**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.