



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Sarmiento
Gerência de Alimentação
Matrícula 121322
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakowicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

HIPOLIPÍDICA

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI3					VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML Biscoito de polvilho salgado 50g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI3	CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de leite 50g FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (DIETA)	POLENTA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G (DIETA) Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA) Tomate (rodela) 15g	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) Melancia fatiada 150g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI3	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DESNATADO 20G Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G (DIETA) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA) Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de milho 50g CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (DIETA) Cenoura AF (orgânica) Melão fatiado 150g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI3	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Pêssego 80g	ARROZ 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G (DIETA) Maçã 100g	FERIADO	BATATA REFOGADA 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (DIETA) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de batata 50g FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (DIETA)
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI3	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (DIETA) Melancia fatiada 150g	Suco polpa de maracujá 200ml Pão de milho 50g FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G (DIETA)	IOGURTE DE COCO DESNATADO 180 ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G (DIETA)	MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G (DIETA) ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G (DIETA) Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.