



Jaqueline Martins dos Santos Starnato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakewitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliano Rodrigues Dias Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR COM PÃO FRANCÊS

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.
2. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS SE HOUVER INTERESSE E DISPONIBILIDADE.

| | | | | | SEXTA-FEIRA 01/11 |
|-----|--|---|---|--|--|
| L13 | | | | | Vitamina de manga 180ml Biscoito de polvilho salgado 50g BANANA 120G |
| | SEGUNDA-FEIRA 04/11 | TERÇA-FEIRA 05/11 | QUARTA-FEIRA 06/11 | QUINTA-FEIRA 07/11 | SEXTA-FEIRA 08/11 |
| L13 | VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML BISCOITO DE MAISENA 50G Banana 120g | Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g | Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g MAÇÃ 100G | SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G |
| | SEGUNDA-FEIRA 11/11 | TERÇA-FEIRA 12/11 | QUARTA-FEIRA 13/11 | QUINTA-FEIRA 14/11 | SEXTA-FEIRA 15/11 |
| L13 | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190 ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G Maçã 100g | Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS 50g PATÊ DE FRANGO 30G MAÇÃ 100G | Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Banana 120g | Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS 50g CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G | FERIADO |
| | SEGUNDA-FEIRA 18/11 | TERÇA-FEIRA 19/11 | QUARTA-FEIRA 20/11 | QUINTA-FEIRA 21/11 | SEXTA-FEIRA 22/11 |
| L13 | Suco polpa de LARANJA 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) MAÇÃ 100G | SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS 50g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Maçã 100g | FERIADO | Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G BANANA 120G | Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G |
| | SEGUNDA-FEIRA 25/11 | TERÇA-FEIRA 26/11 | QUARTA-FEIRA 27/11 | QUINTA-FEIRA 28/11 | SEXTA-FEIRA 29/11 |
| L13 | ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G MAÇÃ 100G | Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS 50g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G | IOGURTE DE MORANGO 180ML Flocos de milho sem açúcar 50g Banana 120g | Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g LARANJA 100G | MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G Laranja 100g |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.