



Jaqueline Martins dos Santos Stabile
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakewicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guadalupe
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

SELETIVIDADE ALIMENTAR SEM LEITE

OBSERVAÇÕES:

1. ENVIAR TODAS AS PREPARAÇÕES SEPARADAS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.

					SEXTA-FEIRA 01/11
L13					Vitamina de manga 180ml BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA BANANA 120G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
L13	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	BATATA REFOGADA 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G Tomate (rodela) 15g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G LARANJA 100G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
L13	LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FATIADO SEM LEITE 50g PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G MAÇÃ 100G	Macarrão parafuso 100g BOLINHO DE CARNE ASSADO 70G Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MAÇÃ 100G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
L13	SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA SEM LEITE 50g MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Maçã 100g	FERIADO	Batata Refogada 100g FRANGO GRELHADO 60G BANANA 120G	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MAÇÃ 100G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
L13	ARROZ 100G CARNE MOÍDA REFOGADA 60G MAÇÃ 100G	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G BANANA 120G	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO 100G FRANGO GRELHADO 60G Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.