



*Jaqueline Martins dos Santos Salmelo*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

#### SEM CARNE SUÍNA, PEIXES E CORANTES

					<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>LI3</b>					Vitamina de manga 180ml Biscoito de polvilho salgado 50g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
<b>LI3</b>	Canjica 200g  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml  Pão de leite 50g  Frango e cenoura para pão 60g	Polenta 100g  Isclas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml  Pão de hambúrguer 50g  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Arroz 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Melancia fatiada 150g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>
<b>LI3</b>	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF)  Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml Sanduíche natural 100g	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g  Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de milho 50g Carne moída com cenoura 60g Cenoura AF (orgânica) Melão fatiado 150g	<b>FERIADO</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>
<b>LI3</b>	Suco polpa de limão 200ml Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Pêssego 80g	Arroz 100g  Isclas de carne com abóbora 60g  Maçã 100g	<b>FERIADO</b>	Batata Refogada 100g  Isclas de frango refogadas 50g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml  Pão de batata 50g  Frango e cenoura para pão 30g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>
<b>LI3</b>	Risoto de carne e abobrinha 150g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de maracujá 200ml  Pão de milho 50g  Frango para pão com tomate 60g	<b>IOGURTE DE COCO 180ML</b>  Flocos de milho sem açúcar 50g  Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml  Pão de leite 50g  <b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b>	Macarrão parafuso ao sugo 100g Isclas de frango refogadas com brócolis 60g  Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

**Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.