



CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

SEM CARNES E LEITE

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI3					VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM TRAÇOS DE LEITE 50G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI3	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G	Polenta 100g MOLHO DE ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM - FENIL 50G Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G	Arroz 100g MOLHO DE BATATA, CENOURA E VAGEM 50G Melancia fatiada 150g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI3	Saçu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml SANDUÍCHE NATURAL VEGANO 100G	Macarrão parafuso 100g MOLHO DE BRÓCOLIS 50G Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G DOCE DE BANANA NATURAL 20G Melão fatiado 150g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI3	Suco polpa de limão 200ml BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E LEITE 50G Pêssego 80g	Arroz 100g MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G Maçã 100g	FERIADO	Batata Refogada 100g MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G REQUEIJÃO DE SOJA 22G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI3	RISOTO DE ABOBRINHA 150G Melancia fatiada 150g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G Frango para pão com tomate 60g	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Macarrão parafuso ao sugo 100g MOLHO DE ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM - FENIL 50G Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento de logística/ gerência de alimentação/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)

Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.