



CURITIBA

*Jaqueline Martins dos Santos Stéfanelo*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovetz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guadalupe*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024  
SEM GLÚTEN**

|     |  |  |  |  | <b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>  |
|-----|--|--|--|--|---|
| LI3 |  |  |  |  | VITAMINA DE MANGA 180ML<br>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO,<br>SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA<br>50G         |
|     | <b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>  |
| LI3 | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ<br>190ML BISCOITO DE POLVILHO<br>SALGADO, SEM GLÚTEN, LEITE,<br>OVOS E SOJA 50G<br><br>BANANA 120G | SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G<br>FRANGO E CENOURA PARA PÃO<br>60G      | POLENTA SEM GLÚTEN 100G<br>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G<br><br>LARANJA 100G  | SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G<br>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA<br>PÃO 50G  | ARROZ 100G<br>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G<br><br>MELANCIA FATIADA 150G                                    |
|     | <b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>  |
| LI3 | SAGU DE UVA 150G<br>CREME DE LEITE 20G (LEITE AF)<br><br>MAÇÃ 100G   | SUCO POLPA DE GOIABA 200ML<br>SANDUÍCHE NATURAL SEM<br>GLÚTEN 100G                                 | MACARRÃO PARAFUSO SEM<br>GLÚTEN 100G<br>FRANGO GRELHADO 60G<br><br>BANANA 120G   | SUCO POLPA DE TANGERINA<br>200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G<br>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G<br>CENOURA AF (ORGÂNICA)<br>MELÃO FATIADO 150G | FERIADO   |
|     | <b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>  |
| LI3 | SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML<br>BOLO DE CHOCOLATE SEM<br>COBERTURA E GLÚTEN 50G<br>PÊSSEGO 80G                                  | ARROZ 100G<br>ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA<br>60G<br>MAÇÃ 100G                                       | FERIADO  | BATATA REFOGADA 100G<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS<br>50G<br>MELANCIA FATIADA 150G  | SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G<br>FRANGO E CENOURA PARA PÃO<br>30G             |
|     | <b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>   | <b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>  |
| LI3 | RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA<br>150G<br><br>MELANCIA FATIADA 150G   | SUCO POLPA DE MARACUJÁ<br>200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G<br>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE<br>60G | IOGURTE DE PÊSSEGO 180ML<br>FLOCOS DE MILHO NATURAL SEM<br>AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVO E<br>SOJA 50G 50G<br>BANANA 120G | SUCO POLPA DE UVA 200ML<br>PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G<br>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA<br>PÃO 50G  | MACARRÃO PARAFUSO SEM<br>GLÚTEN 100G<br>ISCAS DE FRANGO REFOGADAS<br>COM BRÓCOLIS 60G<br><br>LARANJA 100G |

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: EDUCACAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.