



CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024

SEM LEITE E SOJA

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI3					VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI3	LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML BOLO FENIL 50G Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FENIL 50G Frango e cenoura para pão 60g	BATATA REFOGADA 100G Isclas de carne ao sugo 50g Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI3	Sagu de uva 150g Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FENIL 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FENIL 50G Carne moída com cenoura 60g Cenoura AF (orgânica) Melão fatiado 150g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI3	Suco polpa de limão 200ml BOLO FENIL 50G Pêssego 80g	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	FERIADO	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO FENIL 50G Frango e cenoura para pão 30g
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI3	Risoto de carne e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de maracujá 200ml PÃO FENIL 50G Frango para pão com tomate 60g	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML BISCOITO SALGADO FENIL 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FENIL 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM SOJA 100G Isclas de frango refogadas com brócolis 60g Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.