



CURITIBA

Jaqueline Martins dos Santos Samiati
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Luiz Carlos Rodrigues
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues das Góndes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024
SEM LEITE, GLÚTEN, OVOS E BANANA

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI3					VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI3	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G LARANJA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G MELANCIA FATIADA 150G
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI3	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G CENOURA AF (ORGÂNICA) MELÃO FATIADO 150G	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI3	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G PÊSSEGO 80G	ARROZ 100G ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G MAÇÃ 100G	FERIADO	BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 30G
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI3	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE UVA 200ML PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G LARANJA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: [EDUCAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS](http://EDUCAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/SECRETARIA/DEPARTAMENTO_DE_LOGISTICA/GERENCIA_DE_ALIMENTACAO/CARDAPIOS/CARDAPIOS_ESCOLAS) QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.