



CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024
SEM LEITE, OVOS E ALIMENTOS ÁCIDOS

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI3					VITAMINA DE MANGA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI3	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (RESTRIÇÃO)	Polenta 100g MOLHO DE CARNE 50G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	Arroz 100g ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI3	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G MOLHO DE CARNE 50G (RESTRIÇÃO) Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G Melão fatiado 150g	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI3	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA, LEITE E OVOS 50G Pêssego 80g	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	FERIADO	Batata Refogada 100g ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO E CENOURA PARA PÃO 60G (RESTRIÇÃO)
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI3	RISOTO DE CARNE E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO) Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G	MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G (RESTRIÇÃO) MANGA PICADA 100G

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.