



*Jaqueline Martins dos Santos Salmelo*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakowicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

**CARDÁPIO LANCHE INTEGRAL 3 - NOVEMBRO 2024**  
**SEM OVOS**

					<b>SEXTA-FEIRA 01/11</b>
<b>LI3</b>					Vitamina de manga 180ml <b>BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G</b>
	<b>SEGUNDA-FEIRA 04/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 05/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 06/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 07/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 08/11</b>
<b>LI3</b>	Canjica 200g  Banana 120g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango e cenoura para pão 60g	Polenta 100g Iscas de carne ao sugo 50g  Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g	Arroz 100g Iscas de carne e tomate 60g  Melancia fatiada 150g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 11/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 12/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 13/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 15/11</b>
<b>LI3</b>	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF)  Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> <b>ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G</b>  Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Carne moída com cenoura 60g Cenoura AF (orgânica) Melão fatiado 150g	FERIADO
	<b>SEGUNDA-FEIRA 18/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 19/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 20/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 22/11</b>
<b>LI3</b>	Suco polpa de limão 200ml <b>BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA E OVOS 50G</b>  Pêssego 80g	Arroz 100g Iscas de carne com abóbora 60g  Maçã 100g	FERIADO	Batata Refogada 100g Iscas de frango refogadas 50g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Frango e cenoura para pão 30g
	<b>SEGUNDA-FEIRA 25/11</b>	<b>TERÇA-FEIRA 26/11</b>	<b>QUARTA-FEIRA 27/11</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/11</b>	<b>SEXTA-FEIRA 29/11</b>
<b>LI3</b>	Risoto de carne e abobrinha 150g  Melancia fatiada 150g	Suco polpa de maracujá 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>  Frango para pão com tomate 60g	logurte de pêssego 180ml <b>FLOCOS DE MILHO NATURAL SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVO E SOJA</b>  Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b>  Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100G</b> Iscas de frango refogadas com brócolis 60g  Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA **Cardápio disponível no site:** [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.