



SUPLEMENTO NUTRICIONAL

					SEXTA-FEIRA 01/11
LI3					VITAMINA DE MANGA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Biscoito de polvilho salgado 50g
	SEGUNDA-FEIRA 04/11	TERÇA-FEIRA 05/11	QUARTA-FEIRA 06/11	QUINTA-FEIRA 07/11	SEXTA-FEIRA 08/11
LI3	CANJICA 200G + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana 120g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML Pão de leite 50g Frango e cenoura para pão 60g LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Polenta 100g MOLHO DE CARNE 50G + SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR Laranja 100g	Suco polpa de acerola 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer bovino assado 42g Queijo 20g Tomate (rodela) 15g LEITE COM AROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Arroz 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g
	SEGUNDA-FEIRA 11/11	TERÇA-FEIRA 12/11	QUARTA-FEIRA 13/11	QUINTA-FEIRA 14/11	SEXTA-FEIRA 15/11
LI3	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g (Leite AF) LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Maçã 100g	Suco polpa de goiaba 200ml Sanduíche natural 100g VITAMINA DE POLPA DE MORANGO 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Banana 120g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de milho 50g Carne moída com cenoura 60g Cenoura AF (orgânica) LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA 18/11	TERÇA-FEIRA 19/11	QUARTA-FEIRA 20/11	QUINTA-FEIRA 21/11	SEXTA-FEIRA 22/11
LI3	LEITE 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR Bolo de chocolate sem cobertura 50g (leite AF) Pêssego 80g	Arroz 100g Isclas de carne com abóbora 60g Maçã 100g	FERIADO	Batata Refogada 100g Isclas de frango refogadas 50g Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE MANGA 200ML Pão de batata 50g Frango e cenoura para pão 30g LEITE COM AROMA DE COCO 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR
	SEGUNDA-FEIRA 25/11	TERÇA-FEIRA 26/11	QUARTA-FEIRA 27/11	QUINTA-FEIRA 28/11	SEXTA-FEIRA 29/11
LI3	Risoto de carne e abobrinha 150g Melancia fatiada 150g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML Pão de milho 50g Frango para pão com tomate 60g LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	logurte de pêssego 180ml Flocos de milho sem açúcar 50g LEITE 190ML + + SUPLEMENTO ALIMENTAR Banana 120g	Suco polpa de uva 200ml Pão de leite 50g Cachorro quente- molho 20ml e salsicha 50g VITAMINA DE BANANA 180ML + SUPLEMENTO ALIMENTAR	Macarrão parafuso ao sugo 100g MOLHO DE FRANGO COM BRÓCOLIS 50G + SUPLEMENTO ALIEMNTAR SEM SABOR Laranja 100g

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO ÀS ESCOLAS INTEGRAIS E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA **Cardápio disponível no site:** educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.