



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
9 - 11 MESES
NOVEMBRO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

						SEXTA 01/11			
Desjejum						Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Colação						Mamão			
Almoço						Arroz e Feijão carioca			
						Carne moída com molho			
						Couve-flor refogada			
Lanche						Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2			
Jantar						Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis			
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
CÁLCULO	912,5	133,46	46,35	22,56	A	C	Ca	Fe	
	SEGUNDA 04/11	TERÇA 05/11	QUARTA 06/11	QUINTA 07/11	410,76	124,64	579,58	10,1	
	SEGUNDA 04/11	TERÇA 05/11	QUARTA 06/11	QUINTA 07/11	SEXTA 08/11				
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2				
Colação	Melão	Mamão	Melão	Banana	Manga				
Almoço	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto				
	Isclas de fígado	Carne moída com molho	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango com tomate				
	Batata ensopada	Polenta	Legumes refogados	Chuchu refogado	Batata doce cozida				
Lanche	Maça cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Manga + Aveia em flocos finos + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2				
Jantar	Papa de frango com batata doce, chuchu e brócolis	Papa de legumes	Papa de carne, abobrinha e macarrão	Papa de legumes com frango e espinafre	Papinha de abobrinha				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
CÁLCULO	839,81	130,87	36,52	19,85	A	C	Ca	Fe	
	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	961,9	83,74	513,56	9,23	
	SEGUNDA 11/11	TERÇA 12/11	QUARTA 13/11	QUINTA 14/11	SEXTA 15/11				
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	FERIADO				
Colação	Maça	Banana	Manga	Melão					
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto					
	Carne moída com molho	Isclas de frango com batata	Isclas de carne	Isclas de frango grelhadas					
	Purê de batata sem leite	Vagem refogada	Polenta	Quiubebe					
Lanche	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Maça cozida cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2					
Jantar	Papa de macarrão, frango, abóbora e brócolis	Papa de fubá, carne e couve	Risoto de frango com legumes	Papinha de abóbora com espinafre					
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
CÁLCULO	890,8	134,81	41,19	21,63	A	C	Ca	Fe	
					895,55	82,58	535,95	9,42	



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
9 - 11 MESES
NOVEMBRO
2024

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

AS FRUTAS DEVEM SER SERVIDAS RASPADAS OU AMASSADAS

	SEGUNDA 18/11	TERÇA 19/11	QUARTA 20/11	QUINTA 21/11	SEXTA 22/11
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	FERIADO	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2
Colação	Maçã	Banana		Banana	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas		Iscas de frango com batata	Carne moída com molho
	Chuchu refogado	Beterraba cozida		Brócolis cozido	Polenta
Lanche	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Mamão + Aveia em flocos finos + Leite Materno/ Fórmula infantil 2		Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Maçã cozida + Leite Materno/ Fórmula infantil 2
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora		Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papa de legumes
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	855,04	131,86	37,45	20,79	A C Ca Fe
	403,81				95,26 517,7 9,28
	SEGUNDA 25/11	TERÇA 26/11	QUARTA 27/11	QUINTA 28/11	SEXTA 29/11
Desjejum	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Leite Materno/ Fórmula infantil 2
Colação	Maçã	Mamão	Maçã	Manga	Mamão
Almoço	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca
	Carne moída	Iscas de frango grelhadas	Iscas de carne	Iscas de frango com tomate	Carne moída com molho
	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Couve- flor refogada	Polenta
Lanche	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Papa de maçã com laranja + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Melão + Leite Materno/ Fórmula infantil 2	Banana + Leite Materno/ Fórmula infantil 2
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de feijão com macarrão	Canja
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS MINERAIS
CÁLCULO	810,94	124,93	36,02	19,47	A C Ca Fe
					366,82 78,79 474,24 8,75