



Milena Schardong
Milena Schardong
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189507
 Nutricionista/ CRN-8 12407

Nadia R. dos Santos Sato
Nadia Rafaela dos Santos Sato
 Gerência de alimentação
 Matrícula 189511
 Nutricionista/ CRN-8 9129

**CARDÁPIO BERÇÁRIO E LACTÁRIO - SINGULAR E
 MAIOR DE 12 MESES
 NOVEMBRO
 2024**

Juliana R. dos Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
 Gerência de Alimentação
 Matrícula 184452
 Nutricionista/CRN-8 6775

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

	SEGUNDA 18/11	TERÇA 19/11	QUARTA 20/11	QUINTA 21/11	SEXTA 22/11				
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	FERIADO	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite materno/Leite enriquecido				
	Pão de leite	Pão de leite		Pão de leite	Bolo de laranja sem açúcar				
Colação	Maçã	Banana		Banana	Mamão				
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto		Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca				
Almoço	Carne moída	Isclas de frango grelhadas		Isclas de frango com batata	Carne moída com molho				
	Chuchu refogado	Beterraba cozida		Brócolis cozido	Polenta				
Lanche	Melão	Mamão + Aveia em flocos finos		Papa de maçã com laranja	Maçã + Leite Materno/ Leite enriquecido				
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora		Papa de carne, mandioca, cenoura e chuchu	Papa de legumes				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS	
						A	C	Ca	Fe
CÁLCULO	769,06	124,16	35,9	15,51	116,57	49,4	322,19	4,04	
	SEGUNDA 25/11	TERÇA 26/11	QUARTA 27/11	QUINTA 28/11	SEXTA 29/11				
Desjejum	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido	Leite Materno/ Leite enriquecido				
	Pão de leite	Pão de leite	Bolo de laranja sem açúcar	Pão de leite	Pão de leite				
Colação	Maçã	Mamão	Maçã	Manga	Mamão				
	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca	Arroz e feijão preto	Arroz e Feijão carioca				
Almoço	Carne moída	Isclas de frango grelhadas	Isclas de carne	Isclas de frango com tomate	Carne moída com molho				
	Chuchu refogado	Beterraba cozida	Cenoura refogada	Couve- flor refogada	Polenta				
Lanche	Melão	Papa de maçã com laranja	Banana + Leite Materno/ Leite enriquecido	Melão	Leite Materno/ Leite enriquecido + Muffin de maçã com uva passa				
Jantar	Papa de abobrinha, beterraba e frango	Papa de abóbora	Papa de brócolis	Papa de feijão com macarrão	Canja				
NUTRIENTES	ENERGIA (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINAS		MINERAIS		
					A	C	Ca	Fe	
CÁLCULO	799	128,61	36,77	16,61	130,15	42,24	357	4,26	