



Francine Kovatz
Jaqueline Martins dos Santos Starnick
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jiliana Rodrigues Dias Guedes
Jiliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: DEZEMBRO 2024

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Batata refogada 100g Iscas de carne e tomate 60g Pêssego 80g	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha AF 150g Maçã AF	Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Ameixa vermelha nacional 42g
Cálculos nutricionais	ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:	279,06	11,74	5,79	47,68
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Arroz branco 100g Iscas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de frango assado 42g/Queijo 20g Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g Banana 120g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100g	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g
Média semanal:	325,23	15,21	7,03	52,18
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
Canjica 200g Banana 120g	Macarrão parafuso colorido 100g Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Patê de frango 30g		
Média semanal:	391,69	14,12	8,05	63,21

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.