



*Janete Kovacs*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bskovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Jiliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio B: DEZEMBRO 2024

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g Maçã 100g	Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g Pêssego 80g	logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha 150g Ameixa AF
<b>Cálculos nutricionais</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>	<b>279,06</b>	<b>11,74</b>	<b>5,79</b>	<b>47,68</b>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100g	Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de frango assado 42g/Queijo 20g Melão fatiado 150g	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g Banana 120g
<b>Média semanal:</b>	<b>325,23</b>	<b>15,21</b>	<b>7,03</b>	<b>52,18</b>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Patê de frango 30g	Canjica 200g Banana 120g	Macarrão parafuso colorido 100g Carne móida com cenoura 60g Maçã 100g		
<b>Média semanal:</b>	<b>391,69</b>	<b>14,12</b>	<b>8,05</b>	<b>63,21</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento\\_de\\_logistica/gerencia\\_de\\_alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios/)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.