



Janete Kovato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6296

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C1: DEZEMBRO 2024

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml	Macarrão parafuso 100g	Risoto de frango e abobrinha 150g	Batata refogada 100g	iogurte de morango 180ml
Sanduíche natural 100g	Bolinho de carne ao molho 70g	Maçã 100g	Iscas de carne e tomate 60g	Bolo de laranja 50g
Pêssego 80g	Ameixa vermelha nacional 42g		Melancia fatiada 150g	Melão fatiado 150g
Cálculos nutricionais	ENERGIA (kcal)	PTN(g)	LIP (g)	CHO(g)
Média semanal:	279,06	11,74	5,79	47,68
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Suco polpa de abacaxi 200ml	Sagu de uva 150g	Polenta 100g	Arroz branco 100g	Suco polpa de limão 200ml
Pão de milho 50g	Creme de leite 20g	Molho de frango e chuchu 50g	Iscas de Carne com cenoura 60g	Pão de hambúrguer 50g
Carne moída para pão 60g			Pêssego 80g	Hambúrguer de frango assado 42g/Queijo 20g
Banana 120g	Maçã 100g	Melancia fatiada 150g		Melão fatiado 150g
Média semanal:	325,23	15,21	7,03	52,18
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
Suco polpa de tangerina 200ml	Canjica 200g	Macarrão parafuso colorido 100g		
Pão de leite 50g		Carne móida com cenoura 60g		
Patê de frango 30g	Banana 120g	Maçã 100g		
Média semanal:	391,69	14,12	8,05	63,21

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.