



*Francine Kovacs*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrecia Bskovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Julliana R. D. Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6752

## Cardápio NOT: DEZEMBRO 2024

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml  Sanduíche natural 150g  Pêssego 80g	Batata com carne e cenoura 300g  Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml Bolo de maçã, aveia e canela 100g Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha 300g  Ameixa 42g	Macarrão parafuso 180g Bolinho de carne ao molho 120g Maçã AF
<b>Cálculos nutricionais</b>	<b>ENERGIA (kcal)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO(g)</b>
<b>Média semanal:</b>	<b>497,81</b>	<b>22,92</b>	<b>6,38</b>	<b>65,84</b>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Arroz branco 180g  Iscas de carne refogadas 70g  Banana 120g	Suco polpa de limão 200ml  Pão de hambúrguer 75g Hambúrguer de frango assado 42g Queijo 20g/Tomate (rodela) 15g Pêssego 80g	Suco polpa de abacaxi 200ml  Pão de milho 75g Carne moída com cenoura 120g  Melão fatiado 150g	Canjica 250g  Maçã 100g	Polenta 180g Molho de frango e chuchu 120g  Melancia fatiada 150g
<b>Média semanal:</b>	<b>484,32</b>	<b>24,16</b>	<b>9,92</b>	<b>82,74</b>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de uva 200ml Bolo de fubá 100g  Banana 120g	Macarrão parafuso colorido 180g Molho de carne e cenoura 120g  Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 75g Iscas de frango refogadas 70g		
<b>Média semanal:</b>	<b>642,19</b>	<b>26,97</b>	<b>10,98</b>	<b>95,93</b>

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO AO EJA - EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardápios/ cardápios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.