



Jacqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: DEZEMBRO 2024

CONSTIPAÇÃO E SEM LEITE

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Pêssego 80g	Suco polpa de acerola 200ml SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g Melancia fatiada 150g	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50g Melão fatiado 150g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA AF 150G LARANJA 100G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Bolinho de carne ao molho 70g Ameixa vermelha nacional 42g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
ARROZ INTEGRAL 100G Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g Carne moída para pão 60g LARANJA 100G	Sagu de uva 150g CREME DE LEITE DE SOJA 20G MANGA PICADA 100G	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g MAMÃO FATIADO 85G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G Carne moída com cenoura 60g MANGA PICADA 100G	Suco polpa de tangerina 200ml PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.