



Jaqueline Martins dos Santos Stein
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana R. D. Suedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: DEZEMBRO 2024

DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BATATA REFOGADA 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA) Pêssego 80g	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G LARANJA 100G	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180ML BOLO DE LARANJA DIET 50G Melão fatiado 150g	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA AF 150G Maçã AF	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA) Ameixa vermelha nacional 42g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA) ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (DIETA) Pêssego 80g	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML PÃO INTEGRAL 50G HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G Melão fatiado 150g	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML PÃO DE AVEIA 50G CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA) Banana 120g	SAGU DE UVA DIET 150G CREME DE LEITE DESNATADO 20G Maçã 100g	POLENTA 100G (DIETA) MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA) LARANJA 100G
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
CANJICA COM LEITE DESNATADO DIET 200G Banana 120g	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA) CARNE MOIDA COM CENOURA 60G (DIETA) Maçã 100g	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML PÃO DE AVEIA 50G PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G		
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				