



*Jacqueline Martins dos Santos SGA*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrecia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio A: DEZEMBRO 2024

### GASTRITE, SEM LEITE, OLEAGINOSAS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<p>Batata refogada 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)</b></p> <p>Pêssego 80g</p>	<p><b>SUCO POLPA DE GOIABA 200ML</b></p> <p><b>PÃO DE CENTEIO 50G</b></p> <p><b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b></p> <p>Melancia fatiada 150g</p>	<p><b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></p> <p><b>BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50g</b></p> <p>Melão fatiado 150g</p>	<p><b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA AF 150G (RESTRIÇÃO)</b></p> <p>Maçã AF</p>	<p>Macarrão parafuso 100g</p> <p><b>MOLHO DE CARNE EBRÓCOLIS 50G (RESTRIÇÃO)</b></p> <p>Ameixa vermelha nacional 42g</p>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<p>Arroz branco 100g</p> <p><b>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)</b></p> <p>Pêssego 80g</p>	<p><b>SUCO POLPA DE MANGA 200ML</b></p> <p><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g</b></p> <p><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></p> <p>Melão fatiado 150g</p>	<p><b>SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML</b></p> <p><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></p> <p><b>CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G</b></p> <p>Banana 120g</p>	<p>Sagu de uva 150g</p> <p><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></p> <p>Maçã 100g</p>	<p>Polenta 100g</p> <p><b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (RESTRIÇÃO)</b></p> <p>Melancia fatiada 150g</p>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
<p><b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g</b></p> <p>Banana 120g</p>	<p>Macarrão parafuso colorido 100g</p> <p><b>CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)</b></p> <p>Maçã 100g</p>	<p><b>SUCO POLPA DE UVA 200ML</b></p> <p><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></p> <p><b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b></p>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.