



Jaqueline Martins dos Santos Stein
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovics
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Suedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 28452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: DEZEMBRO 2024

RESTRITA EM VITAMINA K

| SEGUNDA-FEIRA 02/12 | TERÇA-FEIRA 03/12 | QUARTA-FEIRA 04/12 | QUINTA-FEIRA 05/12 | SEXTA-FEIRA 06/12 |
|---|--|--|---|---|
| Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Pêssego 80g | Suco polpa de acerola 200ml Sanduíche natural 100g Melancia fatiada 150g | logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g | Risoto de frango e abobrinha AF 150g Maçã AF | Macarrão parafuso 100g Bolinho de carne ao molho 70g BANANA 120G |
| SEGUNDA-FEIRA 09/12 | TERÇA-FEIRA 10/12 | QUARTA-FEIRA 11/12 | QUINTA-FEIRA 12/12 | SEXTA-FEIRA 13/12 |
| Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g | Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g Hambúrguer de frango assado 42g/Queijo 20g Melão fatiado 150g | Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g Banana 120g | SUCO POLPA DE LARANJA 200ML BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA 50G Maçã 100g | Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g |
| SEGUNDA-FEIRA 16/12 | TERÇA-FEIRA 17/12 | QUARTA-FEIRA 18/12 | BOAS FÉRIAS! | |
| Canjica 200g Banana 120g | Macarrão parafuso colorido 100g Carne móida com cenoura 60g Maçã 100g | Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Patê de frango 30g | | |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> | | | | |