



Jacqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio A: DEZEMBRO 2024

SEM LEITE, GLÚTEN, CORANTES E OVOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BATATA REFOGADA 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G PÊSSEGO 80G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G MELANCIA FATIADA 150G	IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G MELÃO FATIADO 150G	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA AF 150G MAÇÃ AF	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
ARROZ BRANCO 100G ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G PÊSSEGO 80G	SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G CARNE MOIDA PARA PÃO 60G BANANA 120G	SAGU DE UVA 150G CREME DE LEITE DE SOJA 20G MAÇÃ 100G	POLENTA SEM GLÚTEN 100G MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G MELANCIA FATIADA 150G
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.