



*Jaqueline Martins dos Santos Sarmento*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovics*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio A: DEZEMBRO 2024

### SEM OLEAGINOSAS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Batata refogada 100g Isclas de carne e tomate 60g Pêssego 80g	Suco polpa de acerola 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO 30G</b> Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha AF 150g Maçã AF	Macarrão parafuso 100g <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</b> Ameixa vermelha nacional 42g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Arroz branco 100g Isclas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO FRANCÊS 50G</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> Melão fatiado 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g Carne moída para pão 60g Banana 120g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100g	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Canjica 200g Banana 120g	Macarrão parafuso colorido 100g Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g	Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g Patê de frango 30g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.