



*Paulina Nóbrega*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrécia Bakovicz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio B: DEZEMBRO 2024

### CONSTIPAÇÃO E SEM LEITE

| SEGUNDA-FEIRA 02/12  | TERÇA-FEIRA 03/12  | QUARTA-FEIRA 04/12   | QUINTA-FEIRA 05/12  | SEXTA-FEIRA 06/12  |
|--|--|--|---|--|
| <p><b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></p> <p>Bolinho de carne ao molho 70g</p> <p><b>LARANJA 100G</b></p>  | <p>Batata refogada 100g</p> <p>Isclas de carne e tomate 60g</p> <p>Melancia fatiada 150g</p> | <p>Suco polpa de acerola 200ml</p> <p><b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100g</b></p> <p>Pêssego 80g</p>   | <p><b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></p> <p><b>BOLO DE LARANJA SEM LEITE 50g</b></p> <p>Melão fatiado 150g</p> | <p><b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b></p> <p>Ameixa AF</p>  |
| SEGUNDA-FEIRA 09/12  | TERÇA-FEIRA 10/12  | QUARTA-FEIRA 11/12   | QUINTA-FEIRA 12/12  | SEXTA-FEIRA 13/12  |
| <p>Sagu de uva 150g</p> <p><b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b></p> <p><b>MANGA PICADA 100G</b></p>   | <p><b>ARROZ INTEGRAL 100G</b></p> <p>Isclas de Carne com cenoura 60g</p> <p>Pêssego 80g</p>  | <p>Suco polpa de limão 200ml</p> <p><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b></p> <p><b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b></p> <p>Melão fatiado 150g</p> | <p>Polenta 100g</p> <p>Molho de frango e chuchu 50g</p> <p>Melancia fatiada 150g</p>                                    | <p>Suco polpa de abacaxi 200ml</p> <p><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b></p> <p>Carne moída para pão 60g</p> <p><b>LARANJA 100G</b></p> |
| SEGUNDA-FEIRA 16/12  | TERÇA-FEIRA 17/12  | QUARTA-FEIRA 18/12   | <b>BOAS FÉRIAS!</b>   |  |
| <p>Suco polpa de tangerina 200ml</p> <p><b>PÃO INTEGRAL SEM LEITE 50g</b></p> <p><b>PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b></p>   | <p><b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g</b></p> <p><b>MAMÃO FATIADO 85G</b></p>                 | <p><b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b></p> <p>Carne moída com cenoura 60g</p> <p><b>MANGA PICADA 100G</b></p>                               |   |  |
| <p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p> |  |  |   |  |