



*Jaqueline Martins dos Santos Samioto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrecia Bakovitz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

## Cardápio B: DEZEMBRO 2024

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

### DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<p><b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)</b></p> <p><b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (3,73G DE CHO)</b></p> <p><b>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)</b></p>	<p><b>BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO)</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (1,13G DE CHO)</b></p> <p><b>MELANCIA 150G (12G DE CHO)</b></p>	<p><b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)</b></p> <p><b>SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)</b></p> <p><b>PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)</b></p>	<p><b>IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML (12 G DE CHO)</b></p> <p><b>BOLO DE LARANJA DIET 50G(25,24G DE CHO)</b></p> <p><b>MELÃO FATIADO 150G (11,25 G DE CHO)</b></p>	<p><b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA 150G (23,95G DE CHO)</b></p> <p><b>AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G (5,82 G DE CHO)</b></p>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<p><b>SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO)</b></p> <p><b>CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO)</b></p> <p><b>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)</b></p>	<p><b>ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)</b></p> <p><b>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (1,83G CHO)</b></p> <p><b>PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)</b></p>	<p><b>SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (16,95G DE CHO)</b></p> <p><b>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)</b></p> <p><b>HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G (1,40G CHO)/QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)</b></p> <p><b>MELÃO FATIADO 150G (11,25 G DE CHO)</b></p>	<p><b>POLENTA 100G (25,63G CHO)</b></p> <p><b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (4,92G DE CHO)</b></p> <p><b>MELANCIA 150G (12G DE CHO)</b></p>	<p><b>SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML (7,8G DE CHO)</b></p> <p><b>PÃO DE AVEIA 50G (29,78G DE CHO)</b></p> <p><b>CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)</b></p> <p><b>BANANA 120G (25,96G DE CHO)</b></p>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
<p><b>SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML (17G DE CHO)</b></p> <p><b>PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)</b></p> <p><b>PATÊ DE FRANGO 30G(1,10G DE CHO)</b></p>	<p><b>CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO)</b></p> <p><b>BANANA 120G (25,96G DE CHO)</b></p>	<p><b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)</b></p> <p><b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (1,5G DE CHO)</b></p> <p><b>MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)</b></p>		
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>CARDÁPIO DISPONÍVEL NO SITE: EDUCACAO.CURITIBA.PR.GOV.BR/ SECRETARIA/ DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA/ GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO/ CARDÁPIOS/ CARDÁPIOS ESCOLAS</p> <p>QUALQUER INFORMAÇÃO OU CONSIDERAÇÃO FAVOR CONTACTAR A GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO PELOS RAMAIS 3093 E 3658.</p>				