



*Paulina Manto*  
Jaqueline Martins dos Santos Samioto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakovicz*  
Lucrecia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana R. de Guedes*  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio B: DEZEMBRO 2024

### DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA)</b> Maçã 100g	<b>BATATA REFOGADA 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b> <b>LARANJA 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b> Pêssego 80g	<b>IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180ML</b>  <b>BOLO DE LARANJA DIET 50G</b> Melão fatiado 150g	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA)</b>  Ameixa AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<b>SAGU DE UVA DIET 150G</b>  <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20G</b>  Maçã 100g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (DIETA)</b>  Pêssego 80g	<b>SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML</b>  <b>PÃO INTEGRAL 50G</b>  <b>HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G</b>  Melão fatiado 150g	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA)</b>  <b>LARANJA 100G</b>	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML</b>  <b>PÃO DE AVEIA 50G</b>  <b>CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b>  Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
<b>SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML</b>  <b>PÃO DE AVEIA 50G</b>  <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G</b>	<b>CANJIÇA COM LEITE DESNATADO DIET 200G</b>  Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b>  <b>CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G (DIETA)</b>  Maçã 100g		
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA</p> <p>Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento_de_logistica/gerencia_de_alimentacao/cardapios_cardapios_escolas</a></p> <p>Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				