



Paulina Martins
Jaqueline Martins dos Santos Sarmento
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6286

Lucrecia Bakovitz
Lucrecia Bakovitz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio B: DEZEMBRO 2024

SEM LEITE E ALIMENTOS ÁCIDOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Macarrão parafuso 100g	Batata refogada 100g	SUCO POLPA DE UVA 200ML	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (RESTRIÇÃO)
BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (RESTRIÇÃO)	ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G (RESTRIÇÃO)	SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE E TOMATE 100G	BOLO DE CENOURA SEM COBERTURA E LEITE 50G	BANANA 120G
Maçã 100g	Melancia fatiada 150g	Pêssego 80g	Melão fatiado 150g	
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Sagu de uva 150g	Arroz branco 100g	SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML	Polenta 100g	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML
CREME DE LEITE DE SOJA 20G	ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)	PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50g	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (RESTRIÇÃO)	PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G
Maçã 100g	Pêssego 80g	FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	Melancia fatiada 150g	CARNE MOIDA REFOGADA PARA PÃO 60G
		Melão fatiado 150g		Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
SUCO POLPA DE MANGA 200ML	CANJICA COM LEITE DE SOJA 200g	Macarrão parafuso colorido 100g		
PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G	Banana 120g	CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G (RESTRIÇÃO)		
PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G		Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.