



*Paulina Martins*  
Jaqueline Martins dos Santos Samulski  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio B: DEZEMBRO 2024

### SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b>  <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>BATATA REFOGADA 100G</b>  <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 150G</b>	<b>SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML</b>  <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G</b>  <b>PÊSSEGO 80G</b>	<b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b>  <b>BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>MELÃO FATIADO 150G</b>	<b>RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b>  <b>AMEIXA AF</b>
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
<b>SAGU DE UVA 150G</b>  <b>CREME DE LEITE DE SOJA 20G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>	<b>ARROZ BRANCO 100G</b>  <b>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G</b>  <b>PÊSSEGO 80G</b>	<b>SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML</b>  <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b>  <b>MELÃO FATIADO 150G</b>	<b>POLENTA SEM GLÚTEN 100G</b>  <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G</b>  <b>MELANCIA FATIADA 150G</b>	<b>SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML</b>  <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b>  <b>CARNE MOIDA PARA PÃO 60G</b>  <b>BANANA 120G</b>
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
<b>SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML</b>  <b>PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G</b> <b>PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G</b>	<b>VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b>  <b>BANANA 120G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G</b>  <b>CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G</b>  <b>MAÇÃ 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
 Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.