



*Pauline Manto*  
Jaqueline Martins dos Santos Samioto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakovicz*  
Lucrécia Bakovicz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio B: DEZEMBRO 2024

### SEM OVOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g</b> <b>CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G</b> Maçã 100g	Batata refogada 100g Iscas de carne e tomate 60g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de acerola 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL SEM OVOS 100g</b> Pêssego 80g	Iogurte de morango 180ml <b>BOLO DE LARANJA SEM OVOS 50g</b> Melão fatiado 150g	Risoto de frango e abobrinha 150g Ameixa AF
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100g	Arroz branco 100g Iscas de Carne com cenoura 60g Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50g</b> <b>FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</b> Melão fatiado 150g	Polenta 100g Molho de frango e chuchu 50g Melancia fatiada 150g	Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50g</b> Carne moída para pão 60g Banana 120g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G</b> Patê de frango 30g	Canjica 200g Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO SEM OVOS 100g</b> Carne moída com cenoura 60g Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
 Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
 Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.