



*Francine Nery*  
Jaqueline Martins dos Santos Samulski  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6286

*Lucrécia Bakovics*  
Lucrécia Bakovics  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Júliana Rodrigues Dias Guedes*  
Júliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio C1: DEZEMBRO 2024

### CONSTIPAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml  Sanduíche natural 100g  Pêssego 80g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Bolinho de carne ao molho 70g  Ameixa vermelha nacional 42g	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G</b>  <b>LARANJA 100G</b>	Batata refogada 100g  Isclas de carne e tomate 60g  Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml  <b>BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA 50G</b>  Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Suco polpa de abacaxi 200ml  <b>PÃO INTEGRAL 50G</b>  Carne moída para pão 60g  <b>LARANJA 100G</b>	Sagu de uva 150g  Creme de leite 20g  <b>MANGA PICADA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Molho de frango e chuchu 50g  Melancia fatiada 150g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G</b>  Isclas de Carne com cenoura 60g  Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml  <b>PÃO INTEGRAL 50G</b>  Hambúrguer de frango assado 42g/Queijo 20g  Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de tangerina 200ml  <b>PÃO DE AVEIA 50G</b>  Patê de frango 30g	Canjica 200g  <b>MANGA PICADA 100G</b>	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G</b>  Carne moída com cenoura 60g  <b>LARANJA 100G</b>		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.