



*Jaqueline Martins dos Santos Samioto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrecia Bakoviez*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

### Cardápio C1: DEZEMBRO 2024

*Júlia R. D. S. Guedes*  
Júlia Rodrigues Das Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

#### DIABETES COM CONTAGEM DE CARBOIDRATOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML (5,54G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA 150G (23,95G DE CHO)	BATATA REFOGADA 100G (9,91G DE CHO)	IOGURTE DE MORANGO DIET 180ML (12 G DE CHO)
SANDUÍCHE NATURAL 100G (26,66G DE CHO)	BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (3,73G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (1,13G DE CHO)	BOLO DE LARANJA DIET 50G(25,24G DE CHO)
PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)	AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G (5,82 G DE CHO)		MELANCIA 150G (12G DE CHO)	MELÃO FATIADO 150G (11,25 G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML (7,8G DE CHO)	SAGU DE UVA DIET 150G (8,90G CHO)	POLENTA 100G (25,63G CHO)	ARROZ INTEGRAL 100G (34,26G DE CHO)	SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML (16,95G DE CHO)
PÃO DE AVEIA 50G (29,78G DE CHO)	CREME DE LEITE DIET 20G (5,88G CHO)	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (4,92G DE CHO)	ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (1,83G CHO)	PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)
CARNE MOÍDA REFOGADA PARA PÃO 60G(0,92G DE CHO)			PÊSSEGO 80G (5,97 G DE CHO)	HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G (1,40G CHO)/QUEIJO 20G (0,61G DE CHO)
BANANA 120G (25,96G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)	MELANCIA 150G (12G DE CHO)		MELÃO FATIADO 150G (11,25 G DE CHO)
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML (17G DE CHO)	CANJICA DIET 200G (39,82G DE CHO)	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (30,20G DE CHO)		
PÃO INTEGRAL 50G (24,97G CHO)		CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G (1,5G DE CHO)		
PATÊ DE FRANGO 30G(1,10G DE CHO)	BANANA 120G (25,96G DE CHO)	MAÇÃ 100G (15,15G DE CHO)		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA  
Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/ cardapios/ cardapios escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.