



*Jaqueline Martins dos Santos Samioto*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-8 6266

*Lucrécia Bakoviz*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-8 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-8 6775

## Cardápio C1: DEZEMBRO 2024

### HIPOLIPÍDICA, RICA EM FIBRAS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml <b>SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G</b> Pêssego 80g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA)</b> Ameixa vermelha nacional 42g	<b>RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G (DIETA)</b> Maçã 100g	<b>BATATA REFOGADA 100G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)</b> Melancia fatiada 150g	<b>IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180ML</b> Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Suco polpa de abacaxi 200ml <b>PÃO DE CENTEIO 50G</b> <b>CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)</b> Banana 120g	Sagu de uva 150g <b>CREME DE LEITE DESNATADO 20G</b> Maçã 100g	<b>POLENTA 100G (DIETA)</b> <b>MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA)</b> Melancia fatiada 150g	<b>ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (DIETA)</b> Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml <b>PÃO INTEGRAL 50G</b> <b>HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G</b> Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
Suco polpa de tangerina 200ml <b>PÃO DE AVEIA 50G</b> <b>PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G</b>	<b>CANJIÇA COM LEITE DESNATADO 200G</b> Banana 120g	<b>MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)</b> <b>CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G (DIETA)</b> Maçã 100g		
<p>ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA Cardápio disponível no site: <a href="http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas">educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas</a> Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.</p>				