



Paulina Manto
Jaqueline Martins dos Santos Sarmento
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana R. D. Guedes
Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C1: DEZEMBRO 2024

VEGETARIANA

VEGETARIANA	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
Suco polpa de acerola 200ml "SANDUÍCHE NATURAL VEGETARIANO 100G" Pêssego 80g	Macarrão parafuso 100g "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO SUGO 90G" Ameixa vermelha nacional 42g	"RISOTO DE CARNE DE SOJA E ABOBRINHA 150G" Maçã 100g	Batata refogada 100g MOLHO DE CARNE DE SOJA COM ABÓBORA 50G Melancia fatiada 150g	logurte de morango 180ml Bolo de laranja 50g Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
Suco polpa de abacaxi 200ml Pão de milho 50g CARNE MOÍDA DE SOJA COM CENOURA PARA PÃO 60G Banana 120g	Sagu de uva 150g Creme de leite 20g Maçã 100g	Polenta 100g "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G" Melancia fatiada 150g	Arroz branco 100g "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G" Pêssego 80g	Suco polpa de limão 200ml Pão de hambúrguer 50g "HAMBÚRGUER DE SOJA ASSADO 40G"/Queijo 20g + TOMATE (RODELA) 15G Melão fatiado 150g
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
Suco polpa de tangerina 200ml Pão de leite 50g PATÊ DE CENOURA E MILHO 30G	Canjica 200g Banana 120g	Macarrão parafuso colorido 100g "BOLINHO DE CARNE DE SOJA AO MOLHO 70G" Maçã 100g		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.