



*Paulina Manto*  
Jaqueline Martins dos Santos Samioto  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 191822  
Nutricionista/CRN-B 6266

*Lucrecia Bakovitz*  
Lucrecia Bakovitz  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 192195  
Nutricionista/CRN-B 9930

*Juliana Rodrigues Dias Guedes*  
Juliana Rodrigues Dias Guedes  
Gerência de Alimentação  
Matrícula 184452  
Nutricionista/CRN-B 6775

## Cardápio C2: DEZEMBRO 2024

### DIABÉTICO, HIPOLIPÍDICA

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BATATA REFOGADA 100G (DIETA)	SUCO POLPA DE ACEROLA DIET 200ML	IOGURTE DE MORANGO DESNATADO DIET 180ML	RISOTO INTEGRAL DE FRANGO E ABOBRINHA 150G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)
ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G (DIETA)	SANDUÍCHE NATURAL LIGHT 100G	BOLO DE LARANJA DIET 50G	Maçã AF	BOLINHO DE CARNE AO MOLHO 70G (DIETA)
LARANJA 100G	Pêssego 80g	Melão fatiado 150g		Ameixa vermelha nacional 42g
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
SUCO POLPA DE LIMÃO DIET 200ML	POLENTA 100G (DIETA)	SAGU DE UVA DIET 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML	ARROZ INTEGRAL 100G (DIETA)
PÃO INTEGRAL 50G	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G (DIETA)	CREME DE LEITE DESNATADO 20G	PÃO DE AVEIA 50G	ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G (DIETA)
HAMBÚRGUER DE FRANGO ASSADO 42G	LARANJA 100G	Maçã 100g	CARNE MOIDA PARA PÃO 60G (DIETA)	Melão fatiado 150g
Pêssego 80g			Banana 120g	
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	<b>BOAS FÉRIAS!</b>	
CANJICA COM LEITE DESNATADO DIET 200G	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL 100G (DIETA)	SUCO POLPA DE TANGERINA DIET 200ML		
Banana 120g	CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G (DIETA)	PÃO DE AVEIA 50G		
	Maçã 100g	PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO LIGHT 30G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

Cardápio disponível no site: [educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas](http://educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas)  
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.