



Jaqueline Martins dos Santos Samulski
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Juliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: DEZEMBRO 2024

DIETA ISENTA DE ÓLEO

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BATATA REFOGADA SEM ÓLEO 100G PEITO DE FRANGO GRELHADO SEM ÓLEO 60G MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO E MELÃO) COM SUCO DE LARANJA 150G PÊSSEGO 80G	SUCO POLPA DE MORANGO 200ML BOLO FENIL 50G MELÃO FATIADO 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO E MELÃO) COM SUCO DE LARANJA 150G	MACARRÃO PARAFUSO SEM ÓLEO 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML BOLO FENIL 50G PÊSSEGO 80G	POLENTA SEM ÓLEO 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G MELANCIA FATIADA 150G	SUCO POLPA DE UVA 200ML SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO E MELÃO) COM SUCO DE LARANJA 150G	SUCO POLPA DE GOIABA 200ML BISCOITO SALGADO FENIL 50G DOCE DE GOIABADA NATURAL 50G BANANA 120G	ARROZ BRANCO SEM ÓLEO 110G PEITO DE FRANGO GRELHADO SEM ÓLEO 60G MELÃO FATIADO 150G
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
SUCO POLPA DE MANGA 200ML BOLO FENIL 50G BANANA 120G	MACARRÃO PARAFUSO SEM ÓLEO 100G ISCAS DE FRANGO E CENOURA SEM ÓLEO 60G MAÇÃ 100G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, MAÇÃ, MAMÃO E MELÃO) COM SUCO DE LARANJA 150G		

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/2009 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios/cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.