



Jaqueline Martins dos Santos Sarmento
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrécia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Cardápio C2: DEZEMBRO 2024

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

SEM CARNES, GLÚTEN, LEITE, OVOS, OLEAGINOSAS, SOJA

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BATATA REFOGADA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML	RISOTO DE ABOBRINHA 150G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA)
MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G	PÃO FENIL 50G	BOLO FENIL 50G	MAÇÃ AF	MOLHO DE ABÓBORA E VAGEM 50G
MELANCIA FATIADA 150G	DOCE DE BANANA NATURAL 20G	MELÃO FATIADO 150G		AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G
	PÊSSEGO 80G			
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML	AIPIM COZIDO 100G		SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML	ARROZ BRANCO 100G
BOLO FENIL 50G	MOLHO DE BATATA, CENOURA E VAGEM 50G	SAGU DE UVA 150G	PÃO FENIL 50G	MOLHO DE BRÓCOLIS 50G
PÊSSEGO 80G	MELANCIA FATIADA 150G	MAÇÃ 100G	DOCE DE FRUTA 20G	MELÃO FATIADO 150G
			BANANA 120G	
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G (SEM TRAÇOS DE SOJA)	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML		
BISCOITO DOCE FENIL 50G	MOLHO DE LENTILHA E CENOURA 50G	BOLO FENIL 50G		
BANANA 120G	MAÇÃ 100G			

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.