



Jaqueline Martins dos Santos
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Júliana Rodrigues Dias Guedes
Gerência de Alimentação
Matrícula 184452
Nutricionista/CRN-8 6775

Cardápio C2: DEZEMBRO 2024

SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS

SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
BATATA REFOGADA 100G	SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML	RISOTO DE FRANGO E ABOBRINHA 150G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G
ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE, GLÚTEN E OVOS 100G	BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	MAÇÃ AF	CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G
MELANCIA FATIADA 150G	PÊSSEGO 80G	MELÃO FATIADO 150G		AMEIXA VERMELHA NACIONAL 42G
SEGUNDA-FEIRA 09/12	TERÇA-FEIRA 10/12	QUARTA-FEIRA 11/12	QUINTA-FEIRA 12/12	SEXTA-FEIRA 13/12
SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML	POLENTA SEM GLÚTEN 100G	SAGU DE UVA 150G	SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML	ARROZ BRANCO 100G
PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	MOLHO DE FRANGO E CHUCHU 50G	CREME DE LEITE DE SOJA 20G	PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G	ISCAS DE CARNE COM CENOURA 60G
FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	MELANCIA FATIADA 150G	MAÇÃ 100G	CARNE MOIDA PARA PÃO 60G	MELÃO FATIADO 150G
PÊSSEGO 80G			BANANA 120G	
SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	BOAS FÉRIAS!	
VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G CARNE MÓIDA COM CENOURA 60G	SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G PATE DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G		
BANANA 120G	MAÇÃ 100G			

ESTE CARDÁPIO É DESTINADO À PRÉ ESCOLAS E ENSINO FUNDAMENTAL FASE I EM PERÍODO PARCIAL E FOI ELABORADO PAUTADO NA NORMATIZAÇÃO E NOTAS TÉCNICAS DO PNAE, ESPECIALMENTE NA LEI Nº 11.947/20095 E NA RESOLUÇÃO CD/FNDE Nº 06/2020, BEM COMO NAS RECOMENDAÇÕES DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA
Cardápio disponível no site: educacao.curitiba.pr.gov.br/secretaria/departamento-de-logistica/gerencia-de-alimentacao/cardapios-cardapios-escolas
Qualquer informação ou consideração favor contactar a Gerência de Alimentação pelos ramais 3093 e 3658.